

# **AUTO-MEDICACIÓN Y SU PELIGRO EN AVIACIÓN**



**DEFINICIONES**

**SOBRE LA AUTO-MEDICACIÓN**

**EFFECTOS**

**ASESORÍA MÉDICA**

**RESTRICCIONES**

**CONCIENCIA SOBRE SUS PELIGROS**



# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Definiciones

### Medicamento:

Un medicamento es una sustancia o preparado que tiene propiedades curativas o preventivas, se administra a las personas o a los animales y ayuda al organismo a recuperarse de los desequilibrios producidos por las enfermedades o a protegerse de ellos.

### Automedicación:

La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento. Es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad.



# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Sobre la Auto-medicación

**Medicamentos de venta libre y automedicación responsable:**

Los medicamentos de venta libre, por tener esa cualidad no se convierten en inofensivos e inocuos.

No debemos automedicarnos pese a:

- Presentar síntomas similares a determinada enfermedad.
- El consejo de un tercero acerca de la toma de un medicamento.
- Que haya tomado un medicamento con anterioridad y haya tenido efecto.
- Que en publicidades se ofrezca el medicamento como garante de alivio automático.
- Tengas síntomas similares a los de cierta enfermedad
- Te hayan aconsejado tomar un medicamento para esa dolencia
- En el pasado te hizo efecto
- En los medios de comunicación digan que es la cura mágica.

**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD OPERACIONAL**

# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Sobre la Auto-medicación

**Ningún ser humano está exento de llegar a sentirse mal en algún momento, esto puede ser por algún tipo de enfermedad, ya sea algo viral, una enfermedad base o incluso una ligera resaca.**



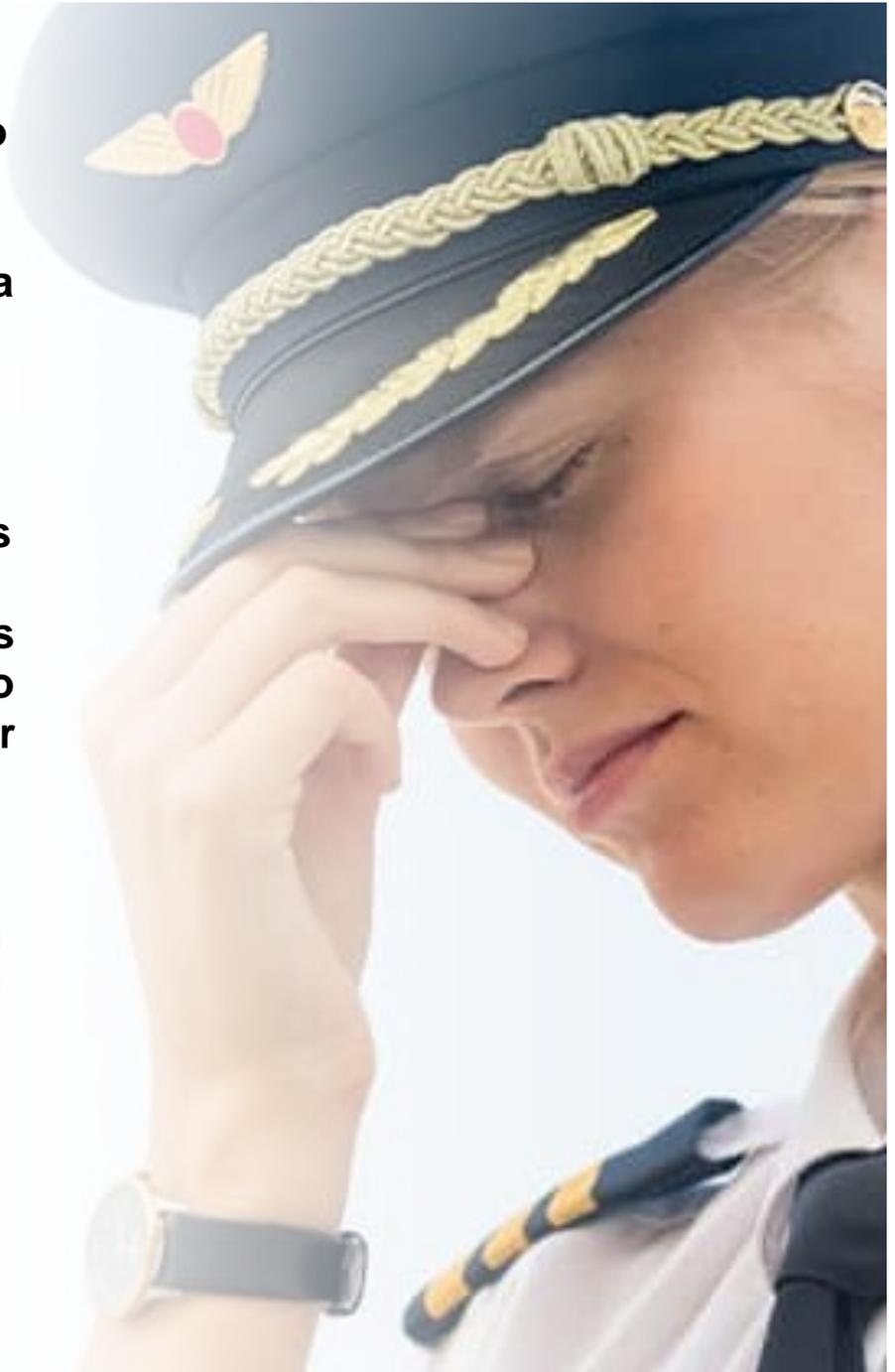
**Es bien sabido que algunas enfermedades pueden hasta cierto punto ser frecuentes y no generan ningún tipo de incapacidad para una persona normal, no así para el personal aeronáutico. A veces algo frecuente como una simple gripa puede ponernos en problemas durante el vuelo debido a los cambios de presión, temperatura, humedad, fatiga, aceleraciones, vibraciones entre otras.**

**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD OPERACIONAL**

# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Sobre la Auto-medicación

**Sabemos que muchas veces existe presión al interior de las empresas o compañías por las incapacidades que una enfermedad puede llegar a generar, ya que estas pueden afectar negativamente un itinerario de vuelo o entrega de un avión, estas incapacidades pueden generar demoras, cambios de último minuto o incluso cancelación de vuelos, por este motivo el personal aeronáutico puede sentirse presionado a no faltar al trabajo, lo que en algunos casos conlleva a la automedicación con el fin de sentirse un poco mejor y de esta manera cumplir un itinerario de vuelo, o una tarea de mantenimiento, independiente del caso.**



**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD OPERACIONAL**

# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Efectos

**Un titular de una licencia otorgada por la UAEAC no debería realizar labores operativas mientras este bajo los efectos de medicamentos ya que estos pueden tener un efecto negativo en sus capacidades tanto físicas como psicológicas.**

**La auto medicación puede producir dependiendo del fármaco que se use, una reducción en la capacidad motriz o disminución de la visión, así como mareos, aturdimiento y somnolencia, lo que genera un peligro latente e incrementa el riesgo de un incidente o accidente.**



**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD OPERACIONAL**

# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Asesoría Médica

La facilidad en la adquisición de medicamentos en una farmacia o comercio, dependiendo de cada tipo, puede llegar en cierta forma a afectar la pericia, el juicio, la toma de decisiones y la coordinación necesaria para llevar a cabo un vuelo de manera segura, aunque por un lado estos generen cierto alivio momentáneo, pueden estaros induciendo sin saberlo a un potencial riesgo a la seguridad.



En base a esto es de vital importancia siempre asesorarse con nuestro medico aeronáutico de confianza sobre que medicamentos se pueden tomar, en que cantidades y con que distribución horaria, sean estos recetados por el médico o no... Ya que el, de acuerdo al historial clínico de cada persona sabrá si recetar un medicamento que sea seguro para realizar labores aeronáuticas o inherentes a vuelo, o sugerir una incapacidad.

**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD OPERACIONAL**

# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Restricciones

En cuanto a los pilotos, ninguno debería realizar labores de vuelo si esta tomando medicamentos tales como:

- Medicamentos para dormir
- Medicamentos para el dolor
- Relajantes musculares
- Medicamentos para controlar alergias
- Suplementos alimenticios
- Medicamentos Psiquiátricos
- Esteroides
- Antidepresivos

Incluso los medicamentos de medicina alternativa o natural tienen que pasar previamente por una aprobación del médico aeronáutico, ya que estos también pueden generar diferentes efectos secundarios que podrían afectar directa o indirectamente el actuar de cada tripulante de vuelo.



# AUTO-MEDICACIÓN Y SUS PELIGROS

## Conciencia sobre sus peligros

**Es esencial capacitar al personal aeronáutico, ya sea por medio de clases en un centro de instrucción o mediante diferentes cursos o boletines con información precisa sobre que hacer si se padece una enfermedad leve o severa y cómo actuar, la recomendación principal siempre será acudir al médico aeronáutico si se tienen dudas al respecto y nunca automedicarse antes o durante un vuelo o de realizar una actividad de la cual se requiera el 100% de los sentidos, ya que de llegarse a presentar un incidente o accidente, y después de una rigurosa investigación, si se demuestra que lo sucedido fue causado por una degradación de los sentidos por una automedicación se podría estar incurriendo en una sanción de acuerdo al RAC 13.**



**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD OPERACIONAL**